



Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

Liebe Vereinsmitglieder

Über viele Monate haben unsere Übungsleiter/innen uns mit tollen Sportangeboten „online“ in Bewegung gehalten – jetzt lassen die Inzidenz-Werte der Corona-Pandemie hoffen, dass wir uns auch bald wieder in der Sporthalle oder auf dem Sportplatz treffen können.

Wir danken allen aktiven und passiven Mitgliedern, die dazu beigetragen haben, unseren Verein auf Kurs „Normalität“ zu halten.

Auch dieses Jahr wird das Sommerfest noch ausfallen – aber Urlaubsreisen scheinen möglich. Hoffentlich!

Wir wünschen allen eine gute Sommerzeit und – bleibt gesund!

Der Vorstand

Aus der Vereinsfamilie

Geburtstage

05.06.	Heitmann Elisabeth	85
07.06.	Becks Bernd	75
08.06.	Marx Karl	84
08.06.	Alex Uwe	65
10.06.	Staniura Eduard	60
11.06.	Lausch Asta	95
13.06.	Üink Wilhelm	65
15.06.	Monning Fritz	82
20.06.	Buchwald Horst	86
24.06.	Sichler Franz	82
30.06.	Braun Annegret	65
02.07.	Filipiak Mathilde	75
07.07.	Schultz Christel	80
07.07.	Mestriner Giesela	81
10.07.	Laufer Michael	81
11.07.	Meidler Renate	81
11.07.	Koch Ingeborg	70
22.07.	Neugebauer Gerd	65
23.07.	Mariarczyk Ursula	70
24.07.	Seeger Sibylle	75
26.07.	Vorhoff Renate	87
29.07.	Saxowski Karl-Adolf	83
31.07.	Claßen Wilhelm	86
05.08.	Brüggemann Martha	82
05.08.	Potyka Dieter	81
07.08.	Ziefuss Rosemarie	70
14.08.	Paul Marianne	86
18.08.	Pils Wolfgang	70
18.08.	Staniura Marianne	87



Herzlichen Glückwunsch

Mitteilungen

Mitgliederentwicklung

Sport und Geselligkeit gehören zusammen und machen nur im Verein Freude! Stimmt unsere entsprechende Überzeugung noch mit dem heutigen Zeitgeist überein und gibt uns die Mitgliederentwicklung der letzten 10 Jahre eine Antwort darauf?

Das hier abgebildete Diagramm zeigt, dass wir über diese Zeitspanne das Niveau unserer Mitgliederzahl halten konnten. Der Rückgang in 2021 von rd. 15 % ist dabei Corona geschuldet und verpflichtet, mit Eintritt der Normalität vorrangig die verlorenen Mitglieder zurückzugewinnen.

Aber auch die Veränderung der Struktur sagt etwas aus: weniger Erwachsene und weniger Familien, aber dafür mehr Senioren – gottseidank ist

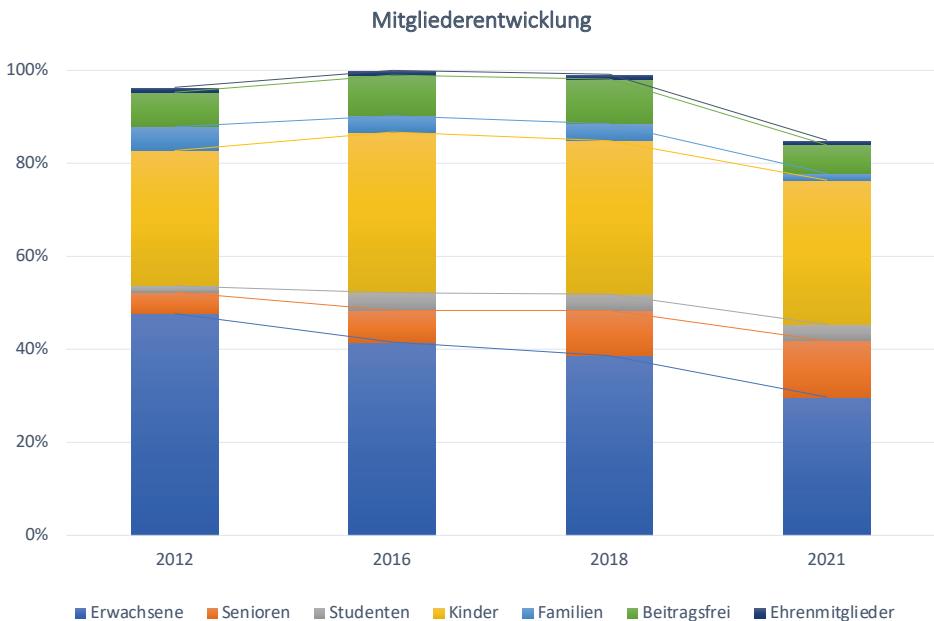
die Zahl der Kinder mehr oder weniger über die 10 Jahre stabil geblieben.

Spiegelt sich in dieser Entwicklung ein geänderter Zeitgeist wider: zeitlich selbstbestimmte Nutzung teurer Fitness-Studios anstatt kursgebundener Vereinssport zu Selbstkosten, Individualismus anstatt Gemeinschaft, also mehr „Ich“ als „Wir“? Und führt diese Entwicklung in eine soziale Vereinsamung, über deren verheerende Folgen wir gerade in diesen Corona-Zeiten täglich lesen?

Wie lest Ihr das Diagramm?

Im Ergebnis sind wir uns sicher alle einig: Sport macht nur im Verein Freude – und Freunde!

Walter Grawenhoff



Wir hoffen, ihr habt euch über unseren Frühlingsgruß gefreut!

Danke für eure Treue und Unterstützung !



(Achtung: Das **gratis** T-Shirt bekommen auch Mitglieder, die den Frühlingsgruß nicht erhalten haben!)

Corona aktuell

Leider konnten wir euch in den vergangenen Monaten aufgrund der anhaltenden Einschränkungen, welche uns die SARS-CoV-2-Pandemie bereitet hat, nicht vor Ort begrüßen. Deshalb ist es für uns eine besondere Freude, einige vertraute Gesichter in unseren virtuellen Kursräumen wiederzuerkennen. Wir versuchen auf diesem Wege Angebote für Jung und Alt zu euch nach Hause zu bringen. Natürlich wissen wir, dass dies auf Dauer den gemeinsamen Sport vor Ort nicht ersetzen kann.

In Hinblick auf die aktuellen Entwicklungen sind wir jedoch positiv gestimmt, euch in nicht allzu ferner Zukunft endlich wieder persönlich treffen zu können! Bis dahin halten wir es mit Oscar Wilde:

„Am Ende wird alles gut werden und wenn noch nicht alles gut ist, dann ist es noch nicht am Ende.“

Gute Nachrichten für den Vereinssport!

Entsprechend der aktuell für Mülheim geltenden Klassifizierung (Regionale 7-Tage-Inzidenz von 50 – 100) bietet uns die Corona-Schutz-Verordnung die Möglichkeit, den Sportbetrieb in klar definierten Grenzen wieder aufzunehmen. Diese zeigt die folgende tabellarische Darstellung:

Wer?	Kinder bis zu 14 Jahren	Jugendlichen und Erwachsene	
		Sport mit Mindestabstand	Sport ohne Mindestabstand
Wie viele?	Bis zu 20 Personen exklusive 2 Aufsichtspersonen	Bis zu 20 Personen inklusive Übungsleiter	Näher spezifizierte Personenzahl aus zwei Haushalten
Wo?	Auf Sportanlagen unter freiem Himmel und im öffentlichen Raum	Auf Sportanlagen unter freiem Himmel	Auf Sportanlagen unter freiem Himmel
Was zu beachten?	Genesene und (vollständig) Geimpfte (GeGe) werden nicht mitgezählt	Genesene und (vollständig) Geimpfte (GeGe) werden nicht mitgezählt	Genesene und (vollständig) Geimpfte (GeGe) sowie Kinder bis zu 14 Jahren werden nicht mitgezählt
Organisatorischer Aufwand	Nachweis eines negativen Testes der Übungsleiter bzw. der Helfer (maximal 48 Stunden zurückliegend)	Nachweis eines negativen Testes des Übungsleiter (maximal 48 Stunden zurückliegend) Nachweis des GeGe-Status oder eines negativen Testes der Teilnehmer (maximal 48 Stunden zurückliegend)	Nicht durch Vereinsaktivität abgedeckt!

In grün findet ihr die Gruppe der Kinder bis zu 14 Jahren. Hier muss lediglich ein Nachweis des Genesenen- bzw. Geimpft-Status oder ein negativer Test der Übungsleiter bzw. der Helfer nachgewiesen werden. Für die orangene Gruppe der Jugendlichen und Erwachsenen ist dies für jeden Teilnehmer sowie den Übungsleiter zu erbringen und ferner ist der Mindestabstand einzuhalten. Die rote Gruppe bezieht sich auf die Ausübung von sportlichen Aktivitäten im privaten Rahmen und wird durch die Vereinsaktivität ausdrücklich nicht abgedeckt.

Unter Beachtung obiger Verordnung prüfen wir aktuell die Möglichkeiten, schon bald den Trainingsbeginn erster Gruppen wieder zu ermöglichen.

Katharina Tegethoff

Wisst Ihr noch, wer vor 40 Jahren im Vereinsvorstand war?

Natürlich nicht – aber Ihr könnt dies jetzt einfach nachlesen. Wir haben zwischenzeitlich alle 182 Vereinszeitungen digitalisiert und auf unserer Homepage unter „Vereinszeitungen“ eingestellt.

Dabei danken wir Ehrenmitglied Walter Mertins, dass er uns für den Scann-Vorgang seine vollständige Zeitungssammlung einmal zur Verfügung gestellt hat. Bemerkungen auf der einen oder anderen Zeitung tragen seine Handschrift und stellen da-

bei eine ergänzende Information dar. Die Frage in der Überschrift beantwortet unsere Vereinszeitung Nr. 24 vom April/Mai 1981 mit „Zwei Neubesetzungen im Vorstand“. Wer da neu gewählt wurde, verraten wir nicht – Ihr findet die Antwort wie auch viele andere vergessene Ereignisse auf unserer Homepage unter „Vereinszeitungen“.

Seilschaften oder Vernetzungen?

Beide Begriffe sind Teil der Öffentlichkeitsarbeit und stehen im weitesten Sinne für „Leute kennen“ und „selber bekannt sein“ – nichts Verwerfliches, wenn dies der Unterstützung rechtmäßiger Ziele dient.

In diesem Sinn helfen eine gute Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit auch unserem Verein – und hier müssen wir uns neu aufstellen. Nicht weil wir etwas verschlafen hätten, sondern weil im Verein wie auch bei unseren vielen Kontakten auf städtischer oder kommunaler Ebene die Personen wechseln, älter werden und ausscheiden. Neue Kontakte, neue Gesichter – und um mit diesen

ein Netzwerk zu schließen, bedarf es Kontinuität, Präsenz und Verlässlichkeit, also alles, was nur mit Zeit über Zeit aufgebaut werden kann.

Dies kann unser heutiger Vorstand nur bedingt leisten. Der Verein braucht deshalb jüngere kontaktfreudige Mitglieder, die Spaß daran haben, Außenkontakte zum Nutzen unseres Vereins zu pflegen und an der Vereinszukunft mit zu gestalten. Eine Teamaufgabe, die sich lohnt!

Wer fühlt sich angesprochen?

Der Vorstand

Corona und Termine

Die Pandemie entwickelt sich in die richtige Richtung – von einer Planungssicherheit sind wir aber noch weit entfernt. Wir haben deshalb beschlossen:

Mitgliederversammlung 2021

Nach zwei erfolglosen Anläufen machen wir von der Ausnahmeregelung Gebrauch, die Sitzung über das 2.Quartal hinaus in die Zeit nach der Sommerpause zu verschieben. Die alternativ mögliche Veranstaltung via Videokonferenz möchten wir mit Blick auf persönliche Kontakterhaltung insbes. auch zwischen unseren älteren Mitgliedern nicht wählen.

Wir werden rechtzeitig den neuen Termin der Mitgliederversammlung bekanntgeben.

Sommerfest 2021

Fällt auch in diesem Jahr wieder Corona ersatzlos zum Opfer.

Straßenlauf 2021

Auch streichen wir den Straßenlauf in diesem Jahr. Neben der Unsicherheit aus der Pandemie spielt hier der „Sportpark“ Styrum“ eine Rolle. Die laufenden Bauarbeiten werden die Nutzung der bekannten Strecke nicht erlauben und eine offiziell vermessene Alternativstrecke haben wir nicht.

Wir hoffen alle auf ein „normales“ Jahr 2022 mit allen gewohnten Veranstaltungen.

Der Vorstand

Moderne Sportstätten 2022

Die Planungen für die Umbaumaßnahmen unter obigem Förderprojekt laufen leider nicht reibungslos, weil die Kontinuität in der Architektenbegleitung fehlt. Gerade vor ca. 6 Wochen mussten wir erneut nach einem neuen Architekten suchen, weil zum wiederholten Mal ein Vorgänger ausgestiegen ist. Jetzt sind wir guter Hoffnung, dass es weitergeht: mit dem neuen Architekten sind die Maßnahmen abgestimmt und zeichnerisch erfasst, so dass wir im Mai noch den Bauantrag an die Stadt Mülheim planen.

Hoffentlich bekommen wir schnelle Antwort von dort, denn die darin enthaltenen Auflagen werden Teil der Maßnahme werden müssen und damit unser Budget, was eh eng ist, zusätzlich belasten. Vorsorglich prüfen wir schon vorab mögliche Sparmaßnahmen, um dann den Sanierungsumfang endgültig festzulegen. Diesen benötigen wir auch für den formellen Förderantrag an die BANK NRW.

Wir werden Euch auf dem Laufenden halten.

Der Vorstand

Turnen

KiTa Lauf-Challenge

2019 wurde die Styrumer KiTa Lauf-Challenge ins Leben gerufen.

Angesprochen sind die Kindertagesstätten in unserem Stadtteil. Ziel ist es, die gelaufenen Schritte der Eltern/Kinder zu zählen – und die KiTa, die die meisten Schritte über einen Zeitraum von ca. sechs Wochen beisammen hat, bekommt einen Siegerpreis. So konnte bei der ersten Veranstaltung ein Laufrad, gesponsert von der Phönix Apotheke, durch Peter Lamberti überreicht werden.

Durch diese tolle Idee werden Eltern wie Kinder auf einfachstem Wege – nämlich alleine schon dadurch, dass die Kinder nicht mit dem Auto, sondern zu Fuß zur KiTa gebracht werden – dazu animiert, sich zu bewegen.

Die einzelnen Kitas haben übrigens zusätzlich noch die Möglichkeit, die Challenge auf einzelne Familien herunter zu brechen und so einzelne Familien oder Kinder zu ehren, die die

meisten Schritte gesammelt haben.

2020 musste die Initiative leider wegen Corona ausfallen. 2021 soll sie aber unbedingt wieder stattfinden. Unter der Initiative von Tanja, die die Challenge bisher als „Einzelkämpfer“ persönlich betreut hat, wird diese ab diesem Jahr in das weitreichende Bewegungsangebot des Styrumer Turnvereins integriert. Leider veranlasst uns aber Corona dazu, die Teilnahme in diesem Jahr noch auf das Online-Angebot zu beschränken. Hierzu entwickeln wir eine APP, die die Teilnahme vereinfachen und noch interessanter machen wird.

Also liebe Eltern und Kinder macht mit, seid dabei und sammelt Schritte bis die Sohlen abfallen. Dabei hoffen wir, dass wir uns auch schon bald wieder im Verein treffen können.

Bleibt gesund!

Andreas Kempfen

Bewegungssteine kommen

Auch wenn die Inzidenzzahlen endlich sinken und immer mehr von uns auch endlich geimpft werden, wird es noch etwas dauern, bis ein normaler Sportbetrieb wieder in Gang kommt. Unser Projekt „Styrumer Bewegungssteine“ läuft an und lädt alle zum Mitmachen ein, die Lust und Laune haben, sich an der frischen Luft zu bewegen. Im Stadtteil haben wir 12 Bewegungssteine (siehe Foto) für euch ausgelegt, die an verschie-

denen Institutionen auf euch warten (nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage). An den einzelnen Stationen könnt ihr dann direkt vor Ort eine kleinere Bewegungsaufgabe ausführen. Diese wird als Piktogramm auf einer Karte kurz beschrieben oder kann per Video über einen QR-Code mit dem Handy gescannt werden. Ganz unabhängig von Fitness, Alter oder Größe kann jeder mitmachen. Wir hoffen, dass der ein oder andere

sich durch diese Idee aufmacht, um unseren Stadtteil einmal von einer anderen Seite kennenzulernen. Natürlich freuen wir uns, wenn ihr eure Erfahrungen mit den Bewegungsstei-

nen mit uns teilt.

In diesem Sinne: Bleibt gesund und bewegt!

Tanja



Bewegungssteine



Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstallationen

- Neubau
- Altbausanierung/Modernisierung
- Wartung
- Kundendienst/Reparaturservice
- Notdienst
- Regenerative Energien

Patrick Kaiser
Oberhausener Str. 127
45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-74 04 046
Fax: 0208-74 04 057
Mobil: 01577-15 85 092

Bewegungs-ABC und Bewegte Spiele

Bewegungs-ABC



Bewegungs-ABC Deckblatt

Video 1

Bewegte Spiele



Bewegte Spiele Anleitung

Leiterspiel

Würfelpyramide

Würfelschlange

Das Online-Angebot für Kinder wird ab sofort durch bewegte Spiele zum Ausdrucken und ein Bewegungs-ABC ergänzt. Diese Angebote sollen Spaß und Bewegung in den Alltag der Familien bringen. Die Spielpläne können ausgedruckt und wie ein ganz normales Brettspiel zuhause gespielt werden. Das Bewegungs-ABC bringt

anhand von kleinen Videos schnelle und einfache Bewegung in den Tag und kann gleichzeitig als Anregung zur Bewegungsaufgabe für die Spiele genutzt werden. Wir hoffen, dass alle viel Freude an diesem Angebot haben werden.

Tanja

Termine - Bitte vormerken!!

- Weitere Schließung unserer Sportstätte bis auf weiteres.
- Das Sommerfest am 20.06.2021 fällt Corona zum Opfer.
- **Mitgliederversammlung wurde verschoben:**
- Neue Terminansage erfolgt sobald es Corona erlaubt.

Handball

Die Handballabteilung trauert

Unser ehemaliger langjähriger Spieler

Helmut Seeger

wurde am 10. Mai 2021 im Alter von 78 Jahren Opfer des Covid19-Virus.



Helmut hatte seine Handballkarriere 1961 beim Tbd. Heißen begonnen. Im Februar 1979 schloss er sich unserem Verein an und spielte bis 1990, zuletzt bei den jahrelang besonders erfolgreichen Alten Herren, für unseren Verein. Bis 2016 war er fast 30 Jahre ein fester Bestandteil der jährlichen Fahrten der AH -Mannschaft ins Nistertal und der monatlichen Treffen dieser gewachsenen Gemeinschaft.

Aber nicht nur dem Handball war er eng verbunden, sondern er war, bis die leidige Corona-Pandemie den Vereinssport in die Knie zwang, mit seiner Gattin, Sibylle, bei den Montagsturnern aktiv.

Der Styrumer Turnverein dankt Helmut für seine enge Verbundenheit und Sportbegeisterung. Wir werden Helmut in guter Erinnerung behalten.

Friedhelm Körner

Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Fax 0208 - 62060519

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

www.styrumertv.de

Email: info@styrumertv.de



100 %
Grün-
strom

Günstig und grün:
medStrom
aus Mülheim.



©stock.adobe.com/electriceye
©shutterstock/stockphoto-graf



Einfach regional: Grünstrom, Gas, Wärme
und eMobilität aus Mülheim. Für Mülheim.
Mehr Informationen erhalten Sie unter
0208 4501 333 oder medl.de

medl

Meine Mülheimer Energie
Grünstrom-Gas-Wärme-eMobilität

LEO BELTING

Das Autohaus.



Service



SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich
geöffnet.



www.leo-belting.de