



## Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

*Liebe Vereinsmitglieder*

*Mit großer Zuversicht sehen wir dem Frühjahr entgegen, das uns hoffentlich in die ersehnte Normalität zurückführen wird. So gehen wir fest davon aus, dass unsere Mitgliederversammlung und auch das Sommerfest in diesem Jahr wieder stattfinden werden. Seid dabei!*

*Diese Zuversicht wird überschattet vom plötzlichen Tod unseres Ehrenmitglieds Walter Mertins. Mit dem Nachruf nimmt die Vereinsfamilie Anteil an dem schmerzlichen Verlust für seine Frau Inge und die ganze Familie.*

*Bleibt gesund oder werdet es schnell wieder!*

*Der Vorstand*

# Aus der Vereinsfamilie

## Nachruf



Im Alter von 82 Jahren verstarb am 11. Februar 2022 unser Ehrenmitglied

### **Walter Mertins**

Schon für Vater Willi Mertins war der Styrumer Turnverein die sportliche Heimat und so war es logisch, dass er seine Söhne Günther und Walter sofort mit in den Verein nahm, als dieser nach dem zweiten Weltkrieg den Betrieb wieder aufnehmen durfte – und das war im Herbst 1947. Spannende Jahre folgten für Walter in der Turnabteilung, der er trotz einiger späterer „Ausflüge“ zum Feldhandball, Faustball und Prellball immer eng verbunden blieb – und dies nicht zuletzt wegen einiger Sportlerinnen und Sportler, die über die Jahre zu einem verlässlichen Freundeskreis zusammengewachsen waren. Viele dauerhafte Beziehungen und auch Ehen sind hieraus hervorgegangen – so auch die erste Ehe von Walter mit Heide.

Es sind nicht die sportlichen Höhepunkte, die Walter für den Styrumer Turnverein unvergessen machen, sondern seine ungeteilte Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, seine unbestechliche Mahnung nach Recht und Gerechtigkeit und seine absolute Verlässlichkeit. So bekleidete er viele Funktionen wie Schriftwart (1972-74), 1. Vorsitzender (1974-76), Leiter der Turnabteilung (1979-86) und 2. Vorsitzender und Geschäftsführer (1992-96)). Mit viel Energie koordinierte Walter auch intern als Turnfestwart die Deutschen Turnfeste in Berlin, Dortmund, Hamburg, München oder Leipzig sowie die Landesturnfeste des RTB in Bonn oder Bergisch-Gladbach. Im Turngau Duisburg/Mülheim bekleidete Walter von 1979-82 die Funktion des Oberturnwarts. Der Rheinische Turnerbund verlieh ihm 1987 die Verbandsehrenurkunde.

Über die vielen Jahrzehnte ist Walter unserem Verein treu geblieben. Er hat alle runden Jubiläen feiern können und die entsprechenden Ehrungen erhalten – als Letztes 2019 die zur 65-jährigen Vereinsmitgliedschaft.

Für seine Verdienste im und um den Verein hat ihm die Mitgliederversammlung im März 2010 die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Das Engagement und die Kontinuität seines Wirkens rechtfertigt unsere hohe Anerkennung – es fordert aber unseren besonderen Respekt, wenn wir dies im Kontext mit seinen persönlichen Schicksalsschlägen würdigen, wie dem frühen Tod von Heide und seiner Tochter Silke oder seinen schweren gesundheitlichen Herausforderungen.

Der Styrumer Turnverein von 1880 e.V. dankt Walter Mertins für seine Treue und sein unermüdliches Wirken für unseren Verein. Wir werden Walter in ehrender Erinnerung behalten.

Der Vorstand

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

## Geburtstage

08.03.	Dörfel Helga	86
13.03.	Kölling Monika	75
14.03.	Raspl Helmut	84
22.03.	Horn Klaus	83
23.03.	Thomsen Marianne	85
26.03.	Aust Heinz	75
31.03.	Jankus Bettina	50
31.03.	Janik Gertrud	82
04.04.	Wichert Herbert	83
06.04.	Hobirk Heinz	84
15.04.	Kornfeld Diethild	81
20.04.	Einig Renate	80
22.04.	Kleine-Hülsewiesche Hans	95
25.04.	Teupe Vera	82
26.04.	Hügen Kurt	86
26.04.	Heßeler Bernd	70
01.05.	Claßen Renate	80
02.05.	Wiek Helga	96
02.05.	Schmitz Achim	60
13.05.	Stollen Ilse	96
13.05.	Uferkamp-Gerritzen Alida	88
14.05.	Schmitz Gisela	84
16.05.	Douvern Ilse	84
23.05.	Große Brömer Wolfgang	70
25.05.	Zacharias Horst	87
25.05.	Beinert Sophie	90



*Herzlichen Glückwunsch*

# Mitteilungen

## Mitgliederversammlung 2022

Die diesjährige Mitgliederversammlung ist für den 27. März geplant. In der nächsten Vereinszeitung werden wir darüber berichten. Hier vorweg ein kurzer Überblick über die anstehenden Themen.

Der wirtschaftliche Abschluss des Jahres 2021 ist noch nicht festgestellt. Dennoch wird schon deutlich, dass sich die allgemeinen Kosten für die Verwaltung und Unterhaltung unserer Anlage wieder im Planungsrahmen bewegen, während die für den Sportbetrieb stark vom fast 6-monatigen Lock-Down geprägt sind. So erwarten wir auch in diesem Jahr wieder einen Einnahme-Überschuss.

Gespannt sehen wir den Wahlen zum 1. Vorsitzenden und zum Sportwart entgegen. Während sich der amtierende 1. Vorsitzende zur Wiederwahl stellt, steht der Sportwart für eine weitere Amtszeit nicht mehr zur Verfügung. Letzteres gilt auch für unseren heutigen Jugendwart, so dass

hier eine Ersatzwahl durch die Jugendversammlung notwendig wird. Nach 4 Amtsjahren steht des Weiteren der Ehrenrat zur Wahl, der aktuell von Dagmar Bechert, Alfred Kumschlies, Klaus Munzel, Achim Schmitz und Lukas Kargermeier als Jugendvertreter gebildet wird.

Auf der Tagesordnung stehen viele weitere Themen, die die Zukunft unseres Vereins betreffen. Bringt Euch hier ein – mit Euren Ideen und Erfahrungen als Kandidaten für die eine oder andere offene Funktion oder wenigstens als aktive Teilnehmer der Mitgliederversammlung - denn Euer Erscheinen drückt verdiente Anerkennung für alle jene aus, die den Sport und die Geselligkeit in unserem Verein möglich machen.

Die persönlichen Einladungen erfolgen zeitnah. Aber blockiert schon jetzt vorsorglich den 27. März 2022!

Der Vorstand

## Das Jahr 2021 im Rückblick

### Januar

- > Am 01. Januar zählen wir nur noch 632 Mitglieder – über 100 weniger als ein Jahr zuvor
- > Der am 29.11.2020 verfügte Lock-Down erstreckt sich ins neue Jahr und wird immer wieder verlängert – alle Sportstätte bleiben geschlossen
- > Unsere Übungsleiter erweitern sukzessive das Online-Angebot an Mitmachkursen
- > Die Geschäftsstelle reduziert die telefonische Kontaktzeit auf dienstags von 9:30 bis 11:30 Ur

- > Unser Architekt kann Corona-bedingt unser Projekt „Moderne Sportstätten“ nicht weiter begleiten.

### **Februar**

- > Der Lock-Down hält an – die für den 28.02. geplante Mitgliederversammlung wird auf den 25.04. verschoben
- > Die Bauarbeiten im SportPark Styrum beginnen jetzt auch mit der Boule-Anlage auf unserem Gelände
- > Wir können einen neuen Architekten für unser Modernisierungsprojekt gewinnen
- > Unsere Sponsoren (Phoenix-Apotheke, Autohaus Belting, Sparkasse Mülheim, Medl, Optiker Fruchtenicht, Sanitär Kaiser, Michael Reich, Dachdecker Ehring) bleiben uns treu

### **März**

- > Der Lock-Down hält an und die fehlenden Begegnungen isolieren und nerven unsere Mitglieder
- > Die Idee des Frühlingsgrußes „ Styrum beats Corona“ wird geboren
- > Die Mitgliederversammlung wird erneut verschoben, dieses Mal auf unbestimmte Zeit

### **April**

- > Corona bestimmt weiterhin unser Tun: Die Sitzung des erweiterten Vorstands findet am 29.04. „online“ statt und andere Termine kippen: so wird das Treffen der Übungsleiter und der Jugend abgesagt
- > Auch der neue Architekt steigt nun auch noch unverhofft aus unserem Projekt aus

### **Mai**

- > Alle Mitglieder erhalten die Grußkarte des Vereins mit „Danke für eure Treue und Unterstützung!“ sowie der Zusage, dass es für alle im Juli ein „gratis“-T-Shirt geben wird
- > Das Sommerfest wie auch der Styrumer Straßenlauf fällt Corona ersatzlos zum Opfer und wird abgesagt
- > Unsere Mitmach-Angebote werden erweitert um den „Kita LaufChallenge“ sowie „Bewegte Steine“

### **Juni**

- > Hurra - wir können wieder Sport machen: draußen ab dem 31.05, drinnen ab dem 14.06.
- > Die Einhaltung der einhergehenden Bestimmungen wird zur Chefsache unserer Geschäftsführerin – kompromisslos zum Schutze unserer

## Mitglieder

- > Die geplante Sommerschließzeit unserer Anlage wird aufgehoben
- > Die vorsorglich durchgeführte Legionellenprüfung zeigt keinen zu beanstandeten Befund
- > Ein neuer Architekt ist an Bord – unser Projekt geht weiter

## Juli

- > Die Mitgliederversammlung wird für den 29.08. terminiert
- > Ab dem 01.07. dürfen Duschen und Umkleieräume wieder unter Beachtung der Maskenpflicht und der Abstandsregeln benutzt werden
- > Der Bauantrag zu unserem Modernisierungsprojekt wird beim Bauamt der Stadt Mülheim eingereicht
- > Der Boule-Platz ist grundsätzlich mit der Abzäunung zu unserer Wiese fertiggestellt
- > Die Ausgabe der „gratis“- T-Shirts beginnt

## August

- > Die Corona-Schutzbestimmungen verwirren durch immer neue Festlegungen – aber der Sportbetrieb läuft weiter, wenn auch zurückhaltend
- > Die Mitgliederversammlung findet ohne Überraschungen statt – durch Wiederwahl der bisherigen Funktionsträger wird der „alte“ Vorstand bestätigt

## September

- > Zutritt zum Vereinsgelände ist nur geimpften, genesenen und getesteten Sportler erlaubt
- > Viele verunsicherte Mitglieder bleiben dem Sport fern – Geselligkeiten finden kaum statt
- > Unsere Trainer und Übungsleiter bieten wöchentlich über 50 Übungsstunden an
- > Hedwig und Bernd Heßeler laden zur Herbstwanderung nach Haltern ein
- > Die kostenlose Ausgabe der Vereins-T-Shirts läuft zum Monatsende aus – die Shirts können aber ab Oktober käuflich in der Geschäftsstelle erworben werden.

## Oktober

- > STV beantragt Unterstützung unter der vom LSB ausgelobten Coronahilfe „Breitensport“ als Ausgleich für erlittenen Mitgliederschwund
- > Von Mülheims Bezirksvertretung BV2 erhalten wir einen finanziellen Zuschuss für Sportgeräte

- > Die geplante Sitzung des „Erweiterten Vorstands“ wie auch das Treffen der Übungsleiter wird abgesagt

### **November**

- > Am Volkstrauertag gedenken wir mit der Friedhofsbegehung unseren verstorbenen Mitgliedern sowie den Opfern der beiden Weltkriege
- > Auch findet die traditionelle Jubilaren-Ehrung unter strikter Beachtung der Corona-Schutzbestimmungen statt
- > Unser Bauantrag „Moderne Sportstätten“ ist noch in Arbeit – eine Verschmelzung von 2 unserer Flurstücke wird vom Bauamt gefordert

### **Dezember**

- > Die Corona-Schutzverordnung wird verschärft und fordert den Nachweis von zwei Impfungen und der Boosterimpfung – anfänglich noch zusätzlich mit einem tagesaktuelle Negativtest
- > Angesichts des hohen Ansteckungsrisikos unterstützt der Verein auch keine Geselligkeiten und Feiern zum Jahresende
- > Der Rückgang an Mitgliedern ist noch nicht gebrochen – am Jahresende zählen wir noch 611 Mitglieder

## **Corona – der Schrecken unserer Zeit**

Ohnmächtig müssen wir zusehen, wie die Corona-Pandemie alle Bereiche unseres Lebens beeinträchtigt. Haben wir bald wieder eine berechenbare Normalität, die uns die gewohnt risikoarme Freiheit zurückgibt – zu Hause, im Beruf, auf Reisen oder auch im Verein?

Ja, davon sind wir überzeugt! Allerdings werden wir ungeduldig – es dauert alles zu lange. Wir möchte Bestandsaufnahme machen und loslegen können: was ist seit Anfang 2019 alles passiert und wo ist unser Handeln am Notwendigsten?

Sehr früh haben wir die Ernsthaftigkeit der Pandemie erkannt und kompromisslos alle Maßnahmen ergriffen, um unsere Mitglieder auch bei ihren Sportaktivitäten im Verein vor Ansteckungen zu schützen. Landesweite Lock-Downs konnten dennoch nicht verhindert werden – und auch

nicht die einhergehenden Kontaktbeschränkungen mit den Auswirkungen auf Seele und Gemüt. Erklärt diese Ausnahmesituation die vielen Austritte aus unserem Verein?

Seit über 20 Jahren haben wir am 01.01.2022 die geringste Mitgliedschaft – und dies haben wir Corona zu verdanken.

Keine Frage: hier ist die erste Herausforderung für uns alle, denn Mitglieder sind das Rückgrat des Vereins, sie geben ihm die Ausstrahlung und Attraktivität – und nicht weniger wichtig: auch die finanzielle Basis. Deshalb wird unser vorrangiges Engagement der Gewinnung neuer Mitglieder gelten, wobei wir auch kurzfristig Abtrünnige gerne wieder aufnehmen.

Helft alle mit und werbt für unseren Verein.

Der Vorstand

## Moderne Sportstätten

Unser Modernisierungsprojekt haben wir vielmals vorgestellt und so sind auch unsere baulichen Maßnahmen seit geraumer Zeit intern abgestimmt und bekannt. Dies nährt naturgemäß die Erwartung, dass dann auch bald die Arbeiten mit Lärm und Dreck beginnen. Nicht so, wenn formale Zwänge aus Baurecht und Förderrichtlinien eingehalten werden müssen.

So hat sich die Genehmigung unseres Bauantrags durch die vom Mülheimer Bauamt geforderte Verschmelzung unserer Flurstücke 172 und 105 verzögert. Hierzu wurden notariell eingereichte Anträge zur Bearbeitung durch das Grundbuchamt notwendig, damit das Katasteramt danach die Verschmelzung der Flurstücke vornehmen konnte. Nunmehr warten wir auf die entsprechenden

abschließenden Beurkundungen.

Parallel dazu hat unser Architekt die Unterlagen vorbereitet, um für unsere Umbaumaßnahme drei belastbare Wettbewerbsangebote einzuholen, die für die formale Förderzusage seitens der BANK.NRW verlangt und für die Strukturierung unserer Restfinanzierung notwendig werden. Und danach kommt erst die Vergabe der Gewerke und damit die eigentlichen Arbeiten.

Die lange Vorlaufzeit macht ungeduldig – ungeachtet behalten wir unser Ziel fest im Blick, dieses Projekt für unseren Verein zu einem Erfolg zu machen – und dies gemeinsam mit Euch allen!

Der Vorstand

## Unsere Satzung

Die Satzung legt im Rahme der gültigen Gesetze die Grundregeln des Vereins hinsichtlich seiner Zweckbestimmung, Ordnung und Organisation fest. So bestimmt sie in § 7 „Beiträge“ u.a., dass diese zu Beginn eines jeden Halbjahres im Voraus eingezogen werden bzw. entsprechend zu zahlen sind. Dabei kann von Mitgliedern, die keine Einzugsermächtigung erteilen, eine Gebühr gefordert werden.

Den vorgenannten Festlegungen werden die meisten unserer Mitglieder gerecht – aber leider gibt es noch einige Ausnahmen. Diese bereiten

unserer Geschäftsstelle unnötige Zusatzarbeit, weil sie intern eine händische Bearbeitung notwendig machen und bei Geldinstitutionen zu deutlich höheren Transaktionskosten führen. Wir bitten alle Mitglieder, Ihre Beitragszahlungen auf Zahlungsart und Zahlungszeitpunkt zu prüfen und dabei sicherzustellen, dass diese mit der Satzung in Übereinstimmung sind oder entsprechend umgestellt werden. Wir danken für Euer Verständnis.

Der Vorstand



# Turnen

## Yoga am Montag

### Von Gabriele Steuer

Gut ist, was gut tut. Und um herauszufinden, was mir gut tut, muss ich mich auf Neues einlassen und etwas ausprobieren.

Hatha-Yoga hat viele Facetten und kann in jedem Alter ausgeführt werden. In meiner Montagsgruppe werden sanfte, einfache und kraftvolle, herausfordernde Körperübungen angeleitet. In den Körperhaltungen (Asanas) wird deine Konzentration auf bestimmte Stellen in deinem Körper gelenkt. Hierdurch erfährst du eine verbesserte Selbstwahrnehmung und wirst achtsamer im Umgang mit dir selbst.

Alle Techniken des Hatha-Yogs setzen am Körper an und führen weiter über den Atem zum Geist. Yoga ist das zur Ruhe kommen der Gedanken

im Geist. Wenn du deinem Körper und deinem Geist etwas Gutes tun möchtest, dann komm doch einfach mal zum Schnuppern dazu. Und keine Angst, du bestimmst die Intensität deines Trainings, du trägst die Verantwortung für dich und entscheidest selbst, was dir guttut.

Am Ende der Körperübungen steht immer die Endentspannung, bei der sich die in der Stunde aufgebauten Energien im Körper verteilen können. Alles was du mitbringen musst: bequeme Trainingsachen, in denen du dich ohne Beschränkung bewegen kannst sowie dicke Socken und ggf. eine wärmende Jacke für die Endentspannung. Matten sind vorhanden. Namaste ihr Lieben, vielleicht bis bald!

Eure Gabi

## Zertifizierter Präventionskurs „Beckenbodentraining“

Am Montag, den 07. März 2022 starten wir in unserem Studio unter Leitung von **Karin Wischmann-Schoofs** den obigen Präventionskurs, der insbesondere die Stärkung des Beckenbodens „**von Frau und Mann**“ zum Ziel hat und damit einer aufrechten Haltung und mehr Wohlbefinden im Alltag dient.

Die 10 wöchentlichen Kurstermine sind jeweils montags von 17.00 bis 18.00 Uhr geplant. Weitere Details enthalten die Aushänge in unserem

Verein oder erteilen auch gerne unsere Damen der Geschäftsstelle auf telefonische Rückfrage.

Dieser Kursus ist ein anerkannter Präventionskurs und er erfüllt die Voraussetzungen, von den Krankenkassen eine anteilige Kostenerstattung zu beantragen.

Anmeldungen sind ab sofort möglich. Dabei wird die Teilnehmerzahl auf max. 8 Person begrenzt.

## Angebote für Kinder werden ausgebaut

Ab dem 03.03.2022 geht die Gruppe **Spiele und Raufen** an den Start. Jeden Donnerstag haben hier Kinder im Alter von 5-15 Jahren die Möglichkeit sich beim Training von 17.30 - 19 Uhr in der Turnhalle Eisenstraße auszuprobieren. Geboten werden ein vielfältiges Programm aus Spielen, Fitness und Elementen des Judo, wie richtiges Fallen und erste Wurf- und Grifftechniken rund um ein mehrköpfiges Trainerteam. Das Angebot wird nach Fertigstellung der Renovierungsarbeiten der Turnhalle an der Zastrowstraße dorthin verlegt werden.

Ebenfalls ab März startet eine Turngruppe mit unserer neuen Traineeerin im Team. Kinder im Alter von 5-7 Jahren können sich beim **Erlebnis-Turnen** mit Ulrike ab dem 03.03.2022 donnerstags von 14.45 - 15.45 Uhr in der vereinseigenen Turnhalle an der Neustadtstraße an Geräten und am Boden bei einer bunten Mischung an Bewegung ausprobieren.

Freitags von 15 - 16.30 Uhr wird ebenfalls eine Gruppe für Kinder von 8-12 Jahren unter der Leitung von Ulrike starten. Ab dem 04.03.2022 sollen beim **Spiel-Turnen** klassische Techniken vertieft und ausgebaut werden.

Der Spaß steht aber auch hier im Vordergrund und wird durch Spiele begleitet

Da das Interesse am Projekt der Frauen-Ballsportgruppe groß war und ist, wird auch dieses Angebot weitergeführt werden, obwohl die Förderung vom Mülheimer Sportbund auslaufen ist. Das Angebot wird künftig wieder unter dem Namen **Fit für starke Mütter** laufen. Frauen haben hier ab Mitte März immer mittwochs von 10.45 - 11.45 Uhr im Anschluss an unser Eltern-Kind-Turnen die Möglichkeit, Sport miteinander zu treiben. Während des Angebots für die Mütter steht bei Bedarf für die Kinder eine Kinderbetreuung zur Verfügung. Der Fokus soll in diesem Kurs ab sofort eher wieder auf Kraft und Ausdauer liegen, der Aspekt des Ballsports aber weiterhin auch eine Rolle spielen.

Bei Interesse an einem der Angebote meldet Euch für ein Schnuppertraining gerne in der Geschäftsstelle an.

Tanja

## Termine - Bitte vormerken!!

27. März 2022 Mitgliederversammlung  
15 Uhr, Mehrzweckraum

22. Mai 2022 Sommerfest  
11.00 Uhr, Vereinsanlage

### Schließzeiten:

Sommerschließzeit 04. bis 24. Juli 2022  
Geschäftsstelle und Sportanlage geschlossen



## Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstallationen

- Neubau
- Altbauanierung/Modernisierung
- Wartung
- Kundendienst/Reparaturservice
- Notdienst
- Regenerative Energien

Patrick Kaiser  
Oberhausener Str. 127  
45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-74 04 046  
Fax: 0208-74 04 057  
Mobil: 01577-15 85 092

## Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784  
Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr  
[www.styrumertv.de](http://www.styrumertv.de)

Fax 0208 - 62060519  
Mi. 16:00 - 18:00 Uhr  
Email: [info@styrumertv.de](mailto:info@styrumertv.de)

WAS WÄRE  
UNSERE HEIMAT  
OHNE ENERGIE?

medl  
macht's  
engagiert.



Wir unterstützen Projekte mit Herz,  
denn durch unser soziales und  
kulturelles Engagement stärken  
wir die Gemeinschaft nachhaltig.  
Für ein lebenswertes Mülheim.

Mülheims grüne Energie.  
Für überall. [medl.de](http://medl.de)



**LEO BELTING**

Das Autohaus.



Service



Audi  
Service

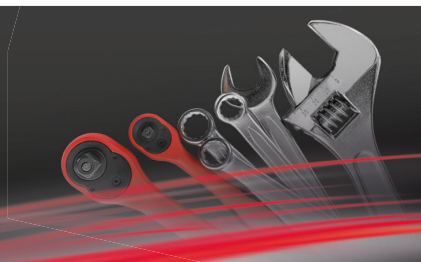
SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.  
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich  
geöffnet.



[www.leo-belting.de](http://www.leo-belting.de)