



## Mein Turnverein

Styrumer Turnverein von 1880 e.V.

Gymnastik

Handball

Hip Hop

Jedermannsport

Jiu Jitsu

Leichtathletik

Line Dance

Präventionskurse

Tischtennis

Triathlon

Turnen

ZUMBA®

*Liebe Vereinsmitglieder*

*Am 10.03. fand unsere Mitgliederversammlung 2024 statt: der bisherige Vorstand wurde entlastet – ein neuer ist im Amt. Alle Einzelheiten dazu findet Ihr in dieser Zeitung – besonders auch die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge bereits zum 1. Juli! Stellt bitte Eure Zahlungsweisen rechtzeitig um!*

*Mit Ungeduld erwarten wir den Abschluss unseres Bauprojekts, damit der Sport in der Gemeinschaft wieder ungeteilt in unseren Fokus rückt. Dies und die Bemühungen um neue Mitglieder steht so auch ganz oben auf unserer „To-Do-Liste“. Helft uns dabei – und bleibt gesund oder werdet es schnell wieder!*

*Der Vorstand*

# Aus der Vereinsfamilie

## Geburtstage

14.03.	Raspl Helmut	86
22.03.	Horn Klaus	85
31.03.	Janik Gertrud	84
31.03.	Vomschloss Detlef	70
04.04.	Wichert Herbert	85
10.04.	Weber Gerda	75
15.04.	Kornfeld Diethild	83
16.04.	Flohr Annette	75
20.04.	Einig Renate	82
25.04.	Teupe Vera	84
25.04.	Kumschlies Alfred	82
29.04.	Schulz Angelika	60
01.05.	Bücher Petra	70
01.05.	Schulze Gertrud	70
02.05.	Wiek Helga	98
02.05.	Wellershaus Elfi	81
13.05.	Merz Inge	70
13.05.	Althoff Angelika	83
14.05.	Schmitz Gisela	86
16.05.	Douvern Ilse	86
20.05.	Doberstein Wilfried	85
25.05.	Beinert Sophie	92
26.05.	Kornfeld Edith	83
30.05.	Munzel Marlies	75



*Herzlichen Glückwunsch*

## Willkommen im Jahr 2024 !

Das Jahr 2024 ist noch jung genug, um Euch hierfür alles Gute zu wünschen, und insbesondere Gesundheit und Zufriedenheit. Und diesen Wünschen füge ich das Neujahrsgebet an, das Hermann Josef Kappen, Pfarrer der Lamberti-kirche von Münster, 1883 geschrieben hat:

### Neujahrsgebet

**Herr, setze dem Überfluss Grenzen  
und lasse die Grenzen überflüssig werden.  
Lasse die Leute kein falsches Geld machen  
und auch Geld keine falschen Leute.  
Nimm den Ehefrauen das letzte Wort  
Und erinnere die Ehemänner an ihr erstes.  
Schenke unseren Freunden mehr Wahrheit  
und der Wahrheit mehr Freunde.  
Gib den Regierenden ein besseres Deutsch  
Und den Deutschen eine bessere Regierung.  
Herr, Sorge dafür, dass wir alle in den Himmel  
kommen.  
Aber nicht sofort!**

Alles Gute für 2024!  
Der Vorstand

## Mitgliederversammlung 2024

Am 10.03.2024 folgten 56 wahlberechtigte Mitglieder der Einladung zur Mitgliederversammlung, die um 15.00 Uhr pünktlich vom 1. Vorsitzenden, Walter Grawenhoff, eröffnet wurde. In guter Tradition begann sie mit einer Schweigeminute im Gedenken an die seit der letzten Versammlung verstorbenen Mitglieder, und zwar:

Elli Strauch	verstorben am 29.03.2023
Renate Marx	verstorben am 25.05.2023
Marianne Thomsen	verstorben am 24.06.2023
Marlies Holtmann	verstorben am 25.01.2024

Nachdem die Versammlung anschließend Einladung, Tagesordnung und das verlesene Protokoll der Vorjahressitzung genehmigt hatte, begann **Walter Grawenhoff mit seinem Bericht zum Wirtschaftsjahr 2023**. Hieraus die wesentlichen Aussagen:

- Viele Funktionen sind in der Führungsstruktur unseres Vereins bekanntlich

nicht besetzt – grundsätzlich und in 2023 in besonderem Maße, weil Katharina Tegethoff, unsere 2. Vors. und Geschäftsführerin, schon 3 Monate nach ihrer Wahl die angenommenen Funktionen aus persönlichen Gründen nicht mehr wahrnehmen konnte.

- Die Mitgliederzahlen erholen sich nicht im notwendigen Umfang und verharren auf Corona-Niveau.
- Auch im Berichtsjahr mussten mit der Aktualisierung unserer Mitgliedsdatei wieder nicht einzutreibende Mitgliederbeiträge ausgebucht und „verlorene Mitglieder“ gestrichen werden.
- Unsere Baumaßnahme verzögert sich – im März können wir die modernisierten und sanierten Bereiche in Besitz nehmen und auf den Sportbeginn ab 08.04.2024 vorbereiten.
- Mit Blick auf das neue Jahr erwarten wir deutlich höhere Kreditkosten durch die Finanzierung unserer Baumaßnahme, steigende Mitarbeiterkosten durch Anhebung des Mindestlohns und wachsende Betriebskosten durch höhere Kosten für Versicherung, Energie und Kommunalgebühren.
- Die dargestellte Entwicklung macht folgerichtig eine Erhöhung der Mitgliederbeiträge notwendig und die Versammlung folgte dem entsprechenden Antrag des Vorstands und genehmigte folgende neuen Beitragssätze, die ab dem 01.07.2024 in Kraft treten:

<b>Monatlicher Beitrag in €</b>	<b>ab 01.07.2024</b>
Erwachsene	15,00
Senioren	12,00
Auszubildende/Studenten	12,00
Kinder/Schüler	10,00
Familien	30,00

Über die **sportliche Entwicklung** des Vereins berichtete anschließend **Tanja Westhöfer-Häde**, die zusammen mit **Brigitte Paashaus** und **Sabine Klob** schon seit der Verhinderung von Katharina Tegethoff die entsprechende Vorstandsarbeit kommissarisch übernommen hatte, und zwar mit folgenden wesentlichen Feststellungen:

- Aufgrund der Baumaßnahme stand die Turnhalle ab dem 15.09.2023 nicht mehr zur Verfügung – mit viel Improvisationsgeschick lief der Sportbetrieb dennoch im Studio und dem Mehrzweckraum weiter, so dass nur bedingt auf die Nutzung von Fremdhallen zurückgegriffen werden musste.
- Mit 30 Übungsleitern/innen und 10 Helfern/innen konnten so wöchentlich noch ca. 40 Sportangebote in über 15 Sportarten durchgeführt werden.
- Und auch der traditionelle Styrumer Straßenlauf wurde erfolgreich durchgeführt – und er soll auch in 2024 wieder stattfinden (geplanter Termin 27.10.2024).

- Wilhelm Hoffmann**, unser Kassenwart, führte in seinem **Finanzbericht** aus:
- Das Jahr 2024 konnte mit einem Einnahmeüberschuss abgeschlossen werden.
  - Dieser war zusammen mit angespartem Eigenkapital aus den Vorjahren notwendiger Beitrag zur Abdeckung der Baukosten.
  - Dabei blieb unsere „eiserne Rücklage“ für den Notfall unangetastet.
  - Neben den Kostenexplosionen auf dem Energiesektor war der nicht versicherbare Wasserschaden in der Mieterwohnung mit über € 20.000 eine böse Überraschung.
  - Fördertöpfe wie „Krisenhilfe Energie“, „Digitalisierung von Sportvereinen“ oder „Integrationsstützpunkt NRW“ sind unverzichtbare Geldquellen, die zukünftig stärkere Beachtung finden müssen.
  - Grundsätzliche Kostensteigerungen wie auch die durch unseren Neubau (Kredite, höhere Versicherungsprämien und Energiekosten) sind die Herausforderung für 2024 und zwingen die Anpassung der Beiträge.

Nach Diskussion und Verlesedem Bericht der Kassenprüfer erteilte die Versammlung auf Vorschlag des **Versammlungsleiters Herbert Holtmann** dem Vorstand die Entlastung.

Die anstehenden Wahlen führten zu folgenden Ergebnissen:

- **1. Vorsitzender** **Walter Grawenhoff** stellte sich zur Wiederwahl und wurde wiedergewählt.
- **2. Vorsitzender** Katharina Tegethoff legte zur Sitzung vorfällig das Amt nieder. Aus der Versammlung stellte sich **Achim Schmitz** zur Wahl und wurde einstimmig gewählt.
- **Sportwart** Katharina Tegethoff stellte sich nicht zur Wiederwahl. Da sich aus der Versammlung kein neuer Kandidat zur Wahl meldete, wird die bisherige **kommissarische** Besetzung mit **Tanja Westhöfer-Häde, Sabine Klob und Brigitte Paashaus** fortgesetzt
- **Kassenprüfer** Für 2024 sind noch Robert Rumpelt und Daniela Heimann gewählt. Robert Rumpelt möchte aus persönlichen Gründen das Amt zurücklegen. Deshalb wurden 2 neue Kassenprüfer gewählt, und zwar:
  - **Manfred Moll** als Ersatz für Robert Rumpelt (nur für 2024)
  - **Bernd Heßeler** für die Jahre 2025 und 2026.
- **Ehrenrat** Durch die Wahl zum 2. Vorsitzenden scheidet Achim Schmitz aus dem Ehrenrat aus. Für ihn wurde **Friedhelm Augustynak**



einstimmig gewählt.

- **Jugendwart** Die Jugendversammlung hat **Felix Robberding** zu ihrem Vorsitzenden gewählt, der von der Mitgliederversammlung bestätigt wurde.



Zum Abschluss der Versammlung dankte der 1. Vorsitzende allen Anwesenden für ihre rege Teilnahme. Seinen besonderen Dank adressierte er dabei stellvertretend für alle anderen ehrenamtlichen Helfer, Unterstützer und Gönner an Brigitte, Sabine und Tanja, die zusätzlich zu ihren bestehenden Funktionen noch gemeinsam die Aufgaben des kommissarischen Sportwarts wahrgenommen haben. Gleichzeitig dankte er Katharina Tegethoff für ihr zurückliegendes Engagement mit der Hoffnung auf eine gesunde und erfolgreiche Zukunft.

Gegen 18.00 Uhr schloss Walter Grawenhoff die Versammlung.

**Foto v.l.:** Achim, Walter, Wilhelm



## **STV-Wanderung für „jung und alt“ mit Hedwig und Bernd**

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder zu unserer traditionellen Vereinswanderung einladen. Die Route ist so ausgesucht, dass jeder entweder mitwandern oder beim mittäglichen Beisammensein dazukommen kann - eine Wanderung an der frischen Luft stärkt die Gesundheit und bietet in der Gemeinschaft lockere Geselligkeit, viel Freude und wohltuende Abwechslung. Diesmal wieder direkt nach Himmelfahrt

**am Samstag, den 11. Mai 2024**

**Ziel: Toeppersee, das Rheinhausener „Binnenmeer“**

Wer hat Interesse und ist dabei? Bitte informiert uns über Eure Teilnahme bis zum 27. April 2024.

Die Antwort bitte an Bernd richten (E-Mail: bernd.hesseler@web.de / Mobil-Nummer: 0175-22 37 401) oder an unsere Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Wanderung, bleibt gesund und munter  
Hedwig & Bernd

### **Ohne Mitgliedschaft geht es nicht!**

Es liegt im Grundverständnis eines Vereins, dass nur Personen von den Vorteilen profitieren sollen, die seine Mitglieder dank der Mitgliederbeiträge und durch ehrenamtliches Engagement erarbeiten. Eine Selbstverständlichkeit, wenn noch Uneigennützigkeit und Gemeinnützigkeit die äußerst günstigen Beiträge ermöglichen.

Und eine entsprechende Mitgliedschaft können unsere Mitglieder auf verschiedene Arten erwerben. Am einfachsten durch Vereinseintritt – und zwar mit Beitragszahlung im Rahmen eines SEPA-Lastschriftverfahrens. Unsere jungen Bürger können auch zur Beitragszahlung die Gutscheine verwenden, die sie z.B. von der Stadt Mülheim im Rahmen

des Förderprojektes „Bildung und Teilhabe“ nach erfolgreicher Antragstellung erhalten. Die so erworbene ordentliche Mitgliedschaft bietet freien Zugang zu unserem umfangreichen Breitensportangebot.

Wer die ordentliche Mitgliedschaft nicht möchte, kann durch Kauf einer 10er-Karte eine entsprechend begrenzte Zeit-Mitgliedschaft erwerben, die hinsichtlich der Nutzung unseres Breitensportangebots einer ordentlichen Mitgliedschaft gleichkommt.

Mit Blick auf unsere sehr günstigen Mitgliedsbeiträge empfehlen wir die ordentliche Mitgliedschaft, die in den meisten Fällen für Euch und auch für den Verein von Vorteil ist. Unsere Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle beraten Sie gerne.

Unsere Mitglieder, die immer noch nicht das SEPA-Lastschriftverfahren nutzen, bitten wir nachdrücklich um entsprechende Umstellung mit jährlichem oder halbjährlichem Einzug.

Es ist einfacher für Euch und deutlich billiger für den Verein.

Der Vorstand

## **Moderne Sportstätten 2022**

Ihr beobachtet sicher regelmäßig das Baugeschehen auf unserem Vereinsgelände und nehmt dabei wahr, dass Starkregen, Wasserschaden und andere Widrigkeiten den Baufortschritt immer wieder beeinträchtigen. Aber dennoch: es geht voran!

Wir haben in diesen Tagen mit der Baufirma den Arbeitsstand protokolliert und dabei vereinbart, dass wir ab dem 11. März die modernisierten und sanierten Gebäudebereiche sukzessive wieder in Besitz nehmen können, um diese dann für eine Nutzung ab dem 08. April herzurichten. Und da gibt es viel zu tun: Räume und Geräte säubern, Regale und Schränke für

den neuen Geräteraum beschaffen, aufbauen und entsprechend bestücken, das neue Büro zusammen mit dem gesamten Eingangsbereich herichten und einrichten.

Viel Arbeit, aber bange machen gilt nicht, denn angesichts der tollen Unterstützung, die wir am Anfang der Bauarbeiten erfahren durften, zählen wir wieder auf die vielen freiwilligen Helfer. Ihnen gilt schon im Voraus unser Dank. Über Einsatzort und Einsatzzeit informieren wir operativ „auf kurzem Weg“.

Der Vorstand

## **Jugendschutz hat höchste Priorität**

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen hat für uns höchste Priorität. So haben wir es neben anderen Maßnahmen zu unserer Pflicht gemacht, alle ca. 5 Jahre von den Personen aktualisierte Führungszeugnisse einzusehen, die in Ausübung ihrer Funktion in unserem Verein mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt kommen. Dabei wollen wir gleichzeitig feststellen, ob der uns bekannte Qualifikationsstand noch aktuell ist.

In diesem Jahr ist es wieder so weit. Wir planen, im April oder Mai die Aktion zu starten, indem wir den ent-

sprechenden Personenkreis direkt ansprechen, sie mit dem Vorgehen vertraut machen und sie um ihre Anforderung eines erweiterten Führungszeugnisses bitten. Nach aktueller Auskunft gibt es für Mülheimer Bürger noch die Möglichkeit, uns die individuellen Anforderungen zu geben, damit wir sie gebündelt an das Bürgeramt einreichen.

Mit dieser Vorab-Information wollen wir um Verständnis zugunsten einer zügigen Abwicklung werben.

Vielen Dank im Voraus.



## **Kung-Fu – ein neues Sportangebot im STV!**

Wir haben soeben unser Sportangebot um eine Kampfsportart erweitert: Kung-Fu.

Kung-Fu ist eine traditionelle Kampfkunst, die in China seit über 400 Jahren praktiziert wird. Sie verbindet viele Fang-, Greif- und Zugsbewegungen und trainiert so die Fitness wie Schnelligkeit, Dehnung, Ausdauer, Kraft und Körperbeherrschung.

Die Übungsstunden sind nach den Osterferien an Donnerstagen in un-

serer Turnhalle von 19:30 – 21:30 vorgesehen und werden von Thomas Fehlbiert geleitet.

Thomas Fehlbiert bringt eine Gruppe von ca. 6 Sportlern mit, die bisher unter seiner Leitung in Räumen der Uni Duisburg trainiert haben. Mitglieder unseres Vereins sind dabei willkommen, sich dieser Gruppe anzuschließen.

Unsere Geschäftsstelle erteilt gerne weitere Einzelheiten. Macht mit!

## **Le Parkour in der Erich-Kästner-Grundschule**

Vom 22.02.-23.02.24 haben die Übungsleiter Felix Robberding und Dominick von Manstein vom Kurs „Le Parkour“ an der Erich-Kästner-Grundschule vor knapp 360 Schülerinnen und Schülern mit Begeisterung und Passion den Sport Parkour vorgestellt.

Die Schüler konnten einen vielseitigen Hindernisparkour mit verschiedenen Stationen ausprobieren. Die einzelnen Stationen wurden am Anfang jeder Stunde mit den Schülern durchgesprochen und danach konnten sie diese selbst austesten. Am Ende jeder Stunde wurde in der Gruppe kurz besprochen was denn am beliebtesten oder coolsten war.

Das Ergebnis war mit Abstand der Durchbruch, bei dem man wie der Name schon sagt sich unter einem Geländer durch schwingt oder durch ein Fenster, in dem Fall durch einen

Barren hindurch. Auch sehr beliebt war das Wandlaufen, bei dem die Kids sich von der Wand abstoßen sollten, um dann auf einem Kasten zu landen.

Es ist schön zu sehen, dass einige Schüler für den Sport begeistert werden konnten und ein sehr herzliches Dankeschön wurde uns auch seitens der Schule zugesendet.

Eine Anfrage von einer weiteren Schule liegt bereits vor.

Wir vom Le Parkour freuen uns auch weiterhin auf großen Zuwachs seitens der Teilnehmer und wir würden uns ebenfalls über neue Helfer und Übungsleiter freuen, die uns tatkräftig unterstützen wollen.

Dominick von Manstein

# Turnen

## Styrumer Turnkinder auf Kufen unterwegs

Freitag, den 08.12.2023, wollte ich mit den Kindern meiner Turngruppe zur Eissporthalle nach Essen West zum Schlittschuhlaufen. Die Bahn streikte mal wieder.

Für den Transport der Kinder benötigte ich also „Elterntaxis“.

Spontan meldeten sich mehrere Eltern für den Transport.

Wir trafen uns um 15.30 Uhr an der Eissporthalle.

Da ich uns im Vorfeld als Gruppe angemeldet hatte, ging es an der Kasse sehr schnell.

Ich bezahlte den Eintritt und die Leihgebühr für die Schlittschuhe – ferner mietete ich für die Kinder, die noch nicht sicher auf den Schlittschuhen waren, noch zwei Eispinguine.

Mit Hilfe der Eltern waren die Schlittschuhe ruck zuck an den Füßen und schon konnten die Eisläufer losflitzen. Bis auf ein paar Ausrutscher blieben alle unverletzt und hatten viel Spaß.

In der Pause, in der das Eis neu aufbereitet wurde, hatte ich für die Kinder Getränke und ein paar Süßigkeiten dabei.

Um 18.00 Uhr war für uns die Laufzeit zu Ende: Schlittschuhe abgeben und nach Hause.

Aber Halt, da war doch noch etwas: Die Kinder sollten sich zuerst für ein Gruppenfoto aufstellen und dann hatte ich auch noch eine Überraschung für sie - jedes Kind bekam noch einen Stutenkerl.

Ich möchte mich hiermit noch einmal recht herzlich bei den Eltern bedanken, die mir beim Transport und in der Eishalle geholfen haben. Mein Dank geht auch an die Männer der Freitags-Volleyballgruppe, die mich bei dieser Aktion mit einer Spende unterstützt haben.

Danke!!!

Klaus Dieter Fitzner  
(Übungsleiter)



## Termine - Bitte vormerken!!

Vereinswandertag	11.05. 2024
Sommerfest	09.06. 2024, 11.00 Uhr
Sommerschließzeit	29.07. bis 18.08.2024
Styrumer Straßenlauf	27.10.2024
Gedenk- und Ehrentag	17.11.2024
Winterschließzeit	21.12.2024 bis 05.01.2025

# Styrumer Turnverein von 1880 e. V.

Geschäftsstelle Neustadtstraße 118 · 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 3779784

Di. und Do. 9:30 - 11:30 Uhr

[www.styrumertv.de](http://www.styrumertv.de)

Fax 0208 - 62060519

Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Email: [info@styrumertv.de](mailto:info@styrumertv.de)

WAS WÄRE  
UNSERE HEIMAT  
OHNE ENERGIE?

medl  
macht's  
engagiert.



© ian co photo.com/superstar



Wir unterstützen Projekte mit Herz,  
denn durch unser soziales und  
kulturelles Engagement stärken  
wir die Gemeinschaft nachhaltig.  
Für ein lebenswertes Mülheim.

Mülheims grüne Energie.  
Für überall. [medl.de](http://medl.de)



**LEO BELTING**

Das Autohaus.



Service



Audi  
Service

SKODA



Service

Wir sind für Sie da

Ihr Service-Partner ganz in Ihrer Nähe.  
Unsere Werkstatt ist für Sie vollumfänglich  
geöffnet.



[www.leo-belting.de](http://www.leo-belting.de)